

Vendredi 2 octobre, 19h30 – Conférence

Les Chakras, mieux se connaître pour mieux vivre, par Véronique Thomann

Que sont réellement les chakras ? Comment influencent-ils notre énergie, nos émotions, nos relations ou encore notre façon d'agir au quotidien ?

Au cours de cette conférence interactive, vous découvrirez les 7 principaux centres d'énergie, leurs caractéristiques physiques, émotionnelles et psychologiques, ainsi que les déséquilibres qui peuvent se manifester lorsqu'ils sont bloqués ou suractivés.

À travers des exemples concrets et des exercices simples de ressenti, vous repartirez avec des clés précieuses pour mieux comprendre votre fonctionnement et celui des autres.

Cette conférence est accessible à tous, que vous connaissiez déjà les chakras ou que vous souhaitiez simplement partir à la découverte d'un nouvel outil de connaissance de soi.

Véronique THOMANN accompagne les personnes autour des chakras depuis 2011 à travers une approche originale alliant mouvement intuitif, conscience corporelle et développement personnel. Formée en Australie à la Chakradance™, puis en danse-thérapie (ARTEC Paris, Expression Sensitive), Sonic Medicine et Yin Yoga, elle a développé sa propre méthode : 7-Energy Dance®. Elle anime aujourd'hui des ateliers, retraites et formations certifiantes avec l'ambition de permettre à chacun de retrouver un meilleur alignement entre le corps, le cœur et l'esprit. <https://corps-et-ames.org/> PAF 10 €

Mardi 6 octobre, 19h30 – Conférence

Les Ancêtres et le milieu ancestral par Claude LEFEBVRE

Les ancêtres sont les âmes des ascendants directs décédés qui nous ont donnés la vie.

Comme l'arbre, les ancêtres sont nos racines. Dans une forêt, toutes les racines des arbres s'interpénètrent : c'est le milieu racinaire. Chez l'humain, c'est le Milieu Ancestral.

Le culte des ancêtres est peut-être la plus ancienne pratique qui nous relie à l'au-delà, la vie non biologique. Au cours de cette soirée, nous allons pratiquer un petit rituel à base d'offrandes pour honorer les âmes des ancêtres. PAF : 10 €

Dimanche 11 octobre - Visites
Visite alchimique du Vieux-Lyon
9h30-13h00

& Visite énergétique et symbolique de la Cathédrale St Jean : 14h30-18h30 avec Pierre-Alexandre Nicolas

Prix : 40 € la demi-journée. Places limitées, réservation obligatoire (chèque à l'Ordre de GEOBIOLOGIA)

Réservation recommandée : librairie.cadence@gmail.com ou sur le site du guide : my-geobiologia.com

Vendredi 16 octobre, 19h30

Le Tarot de Wirth ou notre alchimie intérieure

par Régine Brzesc-Colonges

Si parler de l'alchimie, c'est évoquer la transmutation du plomb en or, impossible d'oublier que ce travail sur la pierre sous-tend un autre travail, incontournable, mais en action sur l'invisible : « L'âme de la pierre » et l'âme de l'alchimiste ne font qu'un, et la progression de l'une et l'autre est intimement liée à l'apprentissage de la patience, à l'humilité et à la remise en question permanente. La vraie matière alors, ne serait-ce pas l'alchimiste lui-même, pierre brute à polir jusqu'à y découvrir l'or du Soi ?

Au fil des 22 arcanes majeurs, le Tarot nous raconte le Grand Œuvre à travers toutes les figures alchimiques qui se présentent successivement à nous : le Roi et la Reine, l'œuvre au noir, puis au blanc, la pierre au rouge, jusqu'à l'être androgyne et l'or final.

Non seulement le langage du symbole nous dessine clairement ce processus, mais il nous offre toutes les clefs pour nous guider sur le chemin de cette transformation. PAF 10 €

Samedi 17 octobre, 10h-12h30

Visite : Mystères et secrets du cimetière de Loyasse (Lyon-Fourvière)

avec Fabienne « la sorcière du Vieux-Lyon »

Laissez-vous séduire par les secrets et les trésors cachés de ce lieu. Découvrez les mystères et les histoires fascinantes de Lyon lors d'une visite guidée exceptionnelle du cimetière de Loyasse. Plongez dans les

pages d'un livre minéral, où chaque tombe raconte une histoire et chaque nom évoque une époque révolue.

Ce rendez-vous incontournable vous offre l'opportunité de rencontrer les Lyonnais qui ont laissé leur empreinte sur notre belle ville. Le Maître Philippe de Lyon, Jean-Baptiste Willermoz, de célèbres artistes ou écrivains, et bien d'autres figures marquantes, reposent en ces lieux, attendant d'être découverts et admirés.

Au fil de la visite, vous serez transportés dans une atmosphère empreinte de mystère et de sérénité. Les secrets du passé vous seront dévoilés, accompagnés d'anecdotes captivantes qui vous permettront de mieux comprendre l'histoire de Lyon et de ses habitants.

Mais ce n'est pas tout. Le cimetière de Loyasse vous offre également un charme bucolique incomparable. Les allées ombragées, les arbres majestueux et les fleurs délicates créent une ambiance apaisante, propice à la réflexion et à la contemplation.

Rejoignez-nous pour cette visite guidée unique, où se mêlent histoire, culture et beauté naturelle

Prix : 20 € chq ou esp Rendez-vous devant l'entrée du cimetière

Vendredi 23 octobre, 19h30

L'Alchimie Spirituelle dans l'œuvre d'Omraam Mikhaël Aïvanhov

« En concentrant leurs efforts sur la transformation de la matière, les alchimistes avaient une meilleure vision que certains spiritualistes qui s'appliquent à fuir la matière et séparer le corps de l'esprit. L'alchimie ne coupe pas l'homme en deux : l'esprit et la matière, l'esprit et le corps ont un travail à faire ensemble... » O.M. Aïvanhov, extrait de *La Pierre philosophale*, chap IX : le travail alchimique, le 3 au-dessus du 4 »

L'alchimie est plus que la transformation des métaux en or, ce n'est qu'un aspect. L'alchimie est l'art de la transformation de la matière, la matière physique mais aussi et surtout la matière psychique.

Dans cette conférence, nous cheminerons dans quelques thèmes de la Science Initiatique présentée par le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov en relation avec ce sujet essentiel de l'Alchimie, pour comprendre l'importance de notre transformation intérieure.

Nous découvrirons le véritable travail de régénération que l'être humain pourra réaliser sur sa propre matière psychique et spirituelle, les moyens et méthodes à sa disposition pour y parvenir, pour manifester le meilleur de soi et révéler son véritable potentiel. En travaillant et en réalisant cette transformation intérieure, le message de fraternité qu'Omraam Mikhaël Aïvanhov a constamment transmis prend alors tout son sens.

Participation libre.

Mardi 27 octobre, 19h30 – Conférence **Peut-on repenser la santé ? L'Hormèse au-delà de la naturopathie**

par Pierre Dufraisie, auteur du Guide de l'Hormèse

Qu'est-ce qu'être en bonne santé ?

Est-ce ne pas être malade ? Vivre le plus longtemps possible ? Ne plus souffrir ? Ou faut-il chercher ailleurs, dans notre capacité à nous adapter, à traverser l'inconfort et à répondre aux contraintes du monde qui nous entoure ?

Depuis Pasteur et la découverte du rôle des microbes jusqu'aux recherches contemporaines sur le microbiote, le stress et les mécanismes d'adaptation, notre conception de la santé n'a cessé d'évoluer. Pourtant, notre époque semble poursuivre un idéal particulier : supprimer toujours davantage l'effort, l'attente, la faim, le froid, l'ennui, la douleur et, plus généralement, tout ce qui ressemble à une contrainte.

Mais que se passe-t-il lorsqu'un organisme n'est plus suffisamment confronté à ce qui l'oblige à s'adapter ?

À travers l'histoire de l'hormèse et de nombreux exemples issus de la physiologie, de l'exercice physique, de la psychologie ou encore de l'éducation, Pierre Dufraisie propose de réfléchir à une autre manière d'envisager la santé : non plus seulement comme un état à préserver, mais comme une capacité à construire.

Une conférence à la croisée de la biologie, de l'histoire des sciences et de la philosophie, autour d'une question qui dépasse largement le froid, le jeûne ou l'exercice : De quelles contraintes avons-nous besoin pour rester capables de nous adapter ?

Pierre Dufraisie est directeur de formation au Centre de l'Hormèse, préparateur mental certifié, et auteur du « Guide de l'Hormèse » aux éditions Trédaniel (en vente à Cadence)

Participation libre

Mardi 3 novembre, 19h30 – Conférence

La Géométrie Sacrée aux premiers temps du monde

par Yves Jacquet,

auteur de « Les Serpents du Temps, T1 et T2 »

Comment les hommes préhistoriques ont-ils découvert les rudiments de la géométrie ? En quoi cette géométrie est-elle sacrée ? Pi, Racine de 2, le Mètre et la Coudée Sacrée sont des connaissances de première importance. Découvrir la magie du cercle, comprendre le grand mystère des nombres... et comment

faire passer ce savoir primordial aux populations tribales qui ne savent ni lire, ni compter ?

Vous serez surpris de l'ingéniosité des « proto-savants » d'autrefois ! La conférence se terminera par un moment de partage convivial : ceux qui veulent amener quelque chose à grignoter ou à boire seront les bienvenus ! PAF 10 €

Samedi 7 nov, 10h-12h30

Visite Lyon secret des Templiers

En compagnie de **Walid Nazim**, auteur de *L'énigme des Arêtes de Poisson*. A quoi ressemblait Lyon au Moyen-Âge ?

Est-ce un hasard si son entrée dans le royaume de France coïncide avec la chute de l'Ordre du Temple ? Qui sont les pauvres chevaliers du Christ et du Temple de Salomon, mieux connus sous le nom de Templiers ? Les évoquer, c'est convoquer en pensée les gardiens du Graal. Et si leur Ordre s'est officiellement éteint avec les flammes du bûcher de 1314, auquel Philippe le Bel a livré leur dernier Grand Maître, ils n'ont en tout cas jamais disparu des mémoires.

Cette visite inédite de Lyon sera l'occasion de se pencher sur leurs origines, leurs secrets, leur histoire. L'occasion également, de s'interroger sur l'héritage qu'ils nous ont laissé.

Prix : 20 €. Rendez-vous Place Vollen (2e arrdt). Sur réservation

Samedi 7 nov, 13h-19h Visite Lyon ésotérique

avec Florent Gallet et Walid Nazim

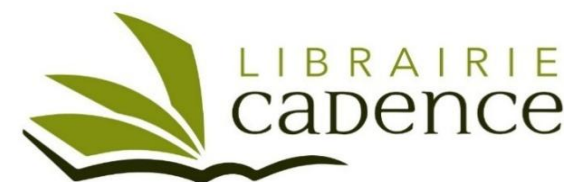
Depuis les étoiles du cosmos lyonnais, plongez jusqu'aux profondeurs de ce lieu mystique connu comme la capitale des Gaules et de l'ésotérisme. Découvrez le Feng Shui, la géographie sacrée et la dédicace naturelle du site de Lyon. Laissez-vous guider par l'Esprit des lieux, et progressez vers le cœur. Suivez depuis la surface les traces des Arêtes de Poisson, ce réseau de galeries souterraines qui soulève maintes interrogations... Que cachent les entrailles du site ? Venez poursuivre l'enquête-découverte de Lyon sur le terrain et percer les mystères de la capitale des Gaules et de l'ésotérisme, en compagnie de Florent Gallet, géobiologue, auteur de *Lyon révélée* et de Walid Nazim, auteur de *L'énigme des Arêtes de Poisson*. Tarif : 40 €. Départ Place VOLLON (Lyon 2e), Arrivée Place Croix-Paquet (Lyon 1er) . Réservation uniquement : <https://www.feng-shui-geobiologie.fr/visite-de-lyon-esoterique>

Samedi 28 novembre – Visite 9h30-18h30 & Visite énergétique et symbolique de la Colline

de Fourvière

avec **Pierre-Alexandre Nicolas**

80 €



PROGRAMME DES ACTIVITES octobre à mi novembre 2026

CONFERENCES :

* Vendredi 2 oct, 19h30 : **Les Chakras, mieux se connaître pour mieux vivre**, par Véronique Thomann (10 €)

* mardi 6 oct, 19h30: **Honorer les Ancêtres**, avec Claude Lefebvre (10 €)

* Vendredi 16 oct, 19h30 : **Le Tarot de Worth, ou notre alchimie intérieure**, par Régine Brzesc-Colonges (10 €)

* vendredi 23 oct, 19h30 : **L'Alchimie Spirituelle dans l'œuvre d'Omraam Michaël Aïvanhov** (participation libre)

* mardi 27 oct, 19h30 : **Repenser la santé ? L'Hormèse au-delà de la naturopathie**, par Pierre Dufraisie (paf libre)

* mardi 3 nov, 19h30 : **La Géométrie Sacrée aux premiers temps du monde**, par Yves Jacquet (10 €)

* vendredi 6 nov, 19h30 : **Iridologie, énergétique chinoise et pensée taoïste**, par Sébastien Baudimont

VISITES :

* dim 11 octobre, 9h30-13h : **Visite Alchimique du Vieux-Lyon**, avec Pierre-Alexandre Nicolas (40 €)

* dim 11 octobre, 14h30-18h30 : **Visite énergétique et symbolique de la Cathédrale St Jean**, P.-A Nicolas (40 €)

* samedi 17 oct, 10h-12h30 : **Visite Mystères et secrets du Cimetière de Loyasse**, par Fabienne (20 €)

* samedi 7 nov, 10h-12h30 : **Visite Lyon secret des Templiers**, avec Walid Nazim (20 €)

*samedi 7 nov, 13h-19h : **Visite Lyon ésotérique**, avec Florent Gallet & Walid Nazim (40 €)

RENCONTRE - SIGNATURE :

Vendredi 13 et samedi 14 novembre, 14h-19h : Pierre JOVANOVIC signera ses livres directement dans Cadence

Adresse (sauf mention contraire) : 2 rue des Antonins, Lyon 5e, à 50 m de la librairie
Renseignements et inscriptions :
04.78.42.48.21 ou librairie.cadence@gmail.com
www.librairie-cadence.fr & www.eklectic-librairie.com